

Relaciones  
Cuba-EE. UU.

# MÁS BLOQUES AL BLOQUEO

**EL BLOQUEO** económico, comercial y financiero que Estados Unidos impone a nuestro país sigue haciendo daño al deporte cubano.

El restablecimiento de las relaciones diplomáticas y el cambio de política implementada por el gobierno del presidente Barack Obama —esa especie de puerta que se abrió entre ambas naciones— no pudieron impedir que “nuevos bloques” profundizaran el acoso y las afectaciones al movimiento atlético nacional.

Las evidencias\* hablan por sí solas y devienen denuncia necesaria, más ahora que el nuevo inquilino de la Casa Blanca, el magnate Donald Trump, promete endurecer el bloqueo y se codea con lo más retrogrado de la contrarrevolución en Miami.

**1.** No se pudo adquirir la embarcación Hobbie Cat 16 y sus accesorios, pues la única oferta recibida implicaba erogar 18,350.80 USD más el flete desde España. Esa cifra significaba más del doble del costo en el mercado estadounidense (8,320.00 USD).

**5.** Fue imposible adquirir en compañías y filiales norteamericanas los insumos necesarios para la realización de las muestras del Programa Nacional Antidopaje, lo que ocasionó una carestía del 20% y un costo añadido de 10,000 USD.

**8.** Se mantuvieron las dificultades para el intercambio académico necesario entre profesionales cubanos y estadounidenses, así como para la obtención de bibliografía y la realización de congresos internacionales, conferencias, clínicas, talleres y otras modalidades de superación.

**12.** La Oficina de Control de Activos Extranjeros de Estados Unidos (OFAC) otorgó licencia para que Cuba pudiera recibir los pagos por concepto de participación y premio en el IV Clásico Mundial de Béisbol. A nuestro equipo corresponden 300,000.00 USD por la participación y otro monto similar por pasar a la segunda ronda. Hasta la fecha no se ha recibido un centavo.

**2.** No pudieron comprarse artículos para el tiro con arco de la marca Easton, pues el único proveedor disponible se localizó en Europa con una oferta de 17,569.18 USD más el flete. En Estados Unidos el monto no habría excedido los 12,480.00 USD.

**4.** Los bates de béisbol X Bat se importan desde un tercer país, razón por la cual se encarecen hasta los 153,0 USD y apenas pudieron importarse unos 200 para el equipo nacional. Una situación similar ocurrió con los juegos de arcos Rawling (389,0 USD), artículo del cual apenas se importaron 32 sets.

**6.** No poder adquirir nutrientes y recuperantes para los atletas a través de firmas estadounidenses reconocidas obligó a pagar a otros proveedores —mediante terceros países— el doble de su precio original, unos 40,000.00 USD.

**9.** Fue impedida, entre otras actividades, la visita de planteles profesionales de béisbol como los Dodgers de Los Ángeles, los Astros de Houston y los Cachorros de Chicago, que pudieron representar ingresos de entre 120 y 150 mil cuc a favor de Cubadeportes S. A. y otros proveedores de servicios.

**10.** Los peloteros y equipos cubanos no reciben el mismo tratamiento que sus similares del resto del mundo, cuando las competencias están regidas o vinculadas con la MLB, salvo que abandonen la Isla y renuncien a su ciudadanía, entre otras exigencias.

**3.** La importación de Spikes 3N2 y otro calzado especializado para el béisbol se concretó mediante contrato con una empresa mexicana por valor de 114,489.91 USD. Si la compra se hubiera hecho directamente en EE. UU. se habrían ahorrado 22,789.98 USD.

**7.** Limitaciones para la importación desde EE. UU. de laboratorios, medios de enseñanza e implementos deportivos para la docencia en los centros educacionales del deporte, obligó a importarlos desde China con un gasto tres veces mayor.

**11.** Los atletas Carlos Benítez Pérez, William Saavedra Valdés y Lázaro Blanco Matos integraron el equipo Todos Estrellas de la más reciente Serie del Caribe de Béisbol. Ese reconocimiento implicaba premios en metálico que no pudieron recibir.

**13.** La Confederación Brasileña de Luchas Asociadas no ha podido remesar a la Empresa Cubadeportes S. A. una deuda de 54,637.43 USD, por la negativa de bancos corresponsales norteamericanos. Similar situación presenta el Ministerio del Deporte de Djiboutí, con un pago pendiente de 75,600.00 USD.

LA COLUMNA  
DEL EXPERTO



## Sobre la fuerza muscular en los gimnasios

Por **Dr.Cs. Iván Román Suárez**

**ACTUALMENTE** existe un alto grado de preocupación con la preparación de fuerza que tiene lugar en los gimnasios de cultura física del país, tanto en los estatales como en los particulares.

Se conoce que no en todos esos centros se utilizan las formas básicas y elementales de esa preparación específica, lo cual tiene relación con las distintas esferas de actuación que son atendidas.

Entre estas aparece el Acondicionamiento Físico, también llamado FITNES o Musculación (Gym), la Preparación de Fuerza, la Rehabilitación Física, el llamado Crossfit, el Fisiculturismo, el levantamiento de pesas y otras.

Los conocimientos sobre la preparación de fuerza han descendido desde al año 2000 a la fecha (alrededor de 15 años), y su expresión más evidente es el aumento de las lesiones, los traumas de diverso tipo y otros efectos nocivos para la salud de los practicantes.

Una causa salta a la vista en todo ello, y es que varios de los gimnasios creados no toman lo suficientemente en cuenta las competencias que deben poseer los profesores y entrenadores que allí laboran.

En la actualidad el sistema del deporte posee alrededor de 150 gimnasios de cultura física con los recursos humanos adecuados, pero a la par funcionan más de mil de naturaleza no estatal. Es decir, la relación entre una y otra modalidad es de 1 por 6, de ahí la importancia de la atención que se brinde a estos últimos.

Una parte considerable de los “entrenadores deportivos” o “profesores” que actúan en los gimnasios no estatales carecen de la acreditación académica adecuada, al no haber cursado los estudios correspondientes.

Son fundamentalmente empíricos, aplican sobre todo la experiencia personal. Poseen un físico y estética correctos, pero desconocemos como lo obtuvieron en verdad. Se han “formado” básicamente y en el mejor de los casos mediante lecturas de libros y revistas que contienen no pocos métodos anticuados y sin basamento científico.

Se trata de lo que algunos llaman entrenadores de oído, caracterizados por muchas lagunas técnicas y metodológicas, lo que puede ocasionar lesiones, traumas, problemas ostiomioarticulares y en algunos casos situaciones de riesgo para la vida.

La muerte de practicantes sistemáticos es un fenómeno creciente a nivel internacional, como consecuencia de los flagelos del dopaje y la errónea dosificación de las cargas de entrenamiento.

La violación de las reglas técnicas básicas y elementales para el trabajo en los gimnasios puede conducir a situaciones que representan lo opuesto a su verdadero fin.

Por esa razón, las autoridades del deporte cubano profundizan las acciones para garantizar asesoría, formación, evaluación y control a la realidad que viven los gimnasios de todo el país. Se trata de una tarea inaplazable. ☒

\* Informe de las afectaciones del bloqueo en la esfera del Deporte. Período: Primero de abril del 2016 al 31 de marzo del 2017.

